

Диспансеризация в 2019 году - какие года рождения, кто должен пройти, какие исследования и анализы сдавать

Что такое диспансеризация в поликлинике

Массовый мониторинг состояния здоровья населения был популярен еще в эпоху СССР и назывался профилактическим осмотром. Принятый Минздравом приказ от 03.02.2015 № 36ан предусматривает более обширное обследование. В него включен не только плановый осмотр у терапевта, но и консультации узких специалистов.

Диспансеризация направлена на обнаружение тяжелых заболеваний на ранней стадии, а также выявление риска их развития. Процедура проводится в поликлинике по месту регистрации бесплатно. Медосмотр включает посещение врачей-специалистов разного профиля и сдачу анализов.

Цели и задачи скринингового обследования

Плановая диспансеризация 2019 года проводится повсеместно – во всех регионах России. Профилактический осмотр преследует такие цели:

- Диагностирование на ранних стадиях опасных заболеваний, которые приводят к инвалидности или преждевременной смерти.
- Предотвращение перехода болезни из острой формы в хроническую.
- Контроль над эпидемиологической обстановкой в стране или отдельном регионе.
- Получение статистических данных о распространенности опасных болезней в разных регионах страны и составление плана по борьбе с ними.
- Выявление факторов и первичных причин развития тех или иных недугов.
- Консультирование граждан о необходимости своевременной диагностики и профилактики различных заболеваний.

Обязательно ли проходить медицинский осмотр

Диспансеризация взрослого населения – добровольная процедура. Любой человек вправе полностью отказаться от ее прохождения или исключить из общего списка любые обследования по своему желанию. Никаких санкций для тех, кто пропустил осмотр, законодательно не предусмотрено.

Медики настоятельно рекомендуют воспользоваться возможностью бесплатной диагностики. Регулярное диспансерное наблюдение помогает вовремя определить опасные для жизни заболевания:

- рак;
- сахарный диабет;
- сердечно-сосудистую недостаточность;
- нарушение мозгового кровообращения;
- болезни пищеварительного тракта.

Какие года рождения попадают под диспансеризацию

Государственная программа медицинского обследования доступна для всех категорий граждан старше 21 года. Считается, что в это время у человека начинают проявляться первые симптомы опасных заболеваний: повышенное давление, высокий уровень сахара или холестерина в крови.

Пройти диспансеризацию в Москве или других регионах в 2019 году можно тем людям, чей возраст без остатка делится на три. Под программу попадают граждане такого года рождения:

- 1920;
- 1923;
- 1926;
- 1929;
- 1932;
- 1935;
- 1938;
- 1941;
- 1944;
- 1947;
- 1950;
- 1953;
- 1956;
- 1959;
- 1962;
- 1965;
- 1968;
- 1971;
- 1974;
- 1977;
- 1980;
- 1983;
- 1986;
- 1989;
- 1992;
- 1995;
- 1998.

Проходить бесплатную диспансеризацию вне зависимости от возраста могут льготные категории населения. К ним относятся:

- инвалиды Великой Отечественной войны и участники боевых действий, которые получили серьезные травмы;
- люди, награжденные знаком отличия «Жителю блокадного Ленинграда»;
- лица, которые признаны инвалидами вследствие общего заболевания или трудового увечья;
- узники концлагерей или других мест принудительного содержания, созданных фашистами во время Второй мировой войны.

Диспансеризация детей проходит несколько иначе. Наблюдением за новорожденными и малышами от года занимается педиатр районной поликлиники. График периодического осмотра приема соответствует особенностям детского развития. Возраст детей для расширенного комплексного обследования должен соответствовать 1, 3, 6, 7, 10, 14-17 годам.

Программа диспансеризации 2019

Главные принципы расширенного профилактического осмотра в новом году остаются стандартными и не меняются. Исключение составляет возраст пациента для измерения внутриглазного давления. До 2019 года для выявления глаукомы процедуру проводили всем гражданам старше 39, сейчас – от 60 лет.

Диспансеризация включает в себя следующие пункты:

- посещение терапевта, определение перечня необходимых процедур и осмотров у узких специалистов;
- сдача общеклинических и биохимических анализов (мочи, кала, крови);
- посещение узких специалистов – невролога, маммолога, уролога, гинеколога (других врачей при необходимости);
- инструментальная диагностика – флюорография легких, УЗИ (ультразвуковое исследование);
- добровольное и анонимное освидетельствование на ВИЧ или СПИД.

↑ Порядок проведения и основные этапы

Проходить медобследование по государственной программе бесплатно можно раз в три года. Основные этапы диспансеризации:

- Первый – скрининг. Позволяет выявить заболевания на ранней стадии. Этап включает осмотр у терапевта, лабораторные и инструментальные исследования, посещение узких специалистов.
- Второй – дополнительная диагностика. Необходим для постановки точного диагноза людям, у которых на первом этапе осмотра были выявлены отклонения.

•

↑ Что собой представляют дополнительные врачебные обследования

Углубленная бесплатная диспансеризация необходима при подозрении на серьезные заболевания. Она входит во второй этап осмотра. Список дополнительных обследований включает:

- Дуплексное сканирование брахиоцефальных сосудов при наличии факторов риска развития хронических болезней у мужчин до 72 и женщин 54-72 лет.
- Консультация с врачом-хирургом или урологом мужчинам в возрасте 51 год при выявлении на первом этапе диагностики повышенного уровня специфического простат-антигена в крови (более 1 нг/мл).

- Проведение ректороманоскопии, колоноскопии и осмотр у врача-колопроктолога при подозрении на онкологические заболевания толстого кишечника.
- Спирометрия назначается курящим людям, больным с высоким риском развития бронхо-легочных заболеваний.
- Осмотр у врача-офтальмолога, измерение внутриглазного давления (всем людям от 60 лет).
- Другие анализы, консультации специалистов узкого профиля. Назначаются по результатам тестирования первого этапа диспансеризации или усмотрению терапевта.

↑ Как пройти полное медицинское обследование бесплатно

Узнать всю информацию о графике и сроках проведения государственной диспансеризации можно в местной поликлинике у терапевта, медсестры или в регистратуре. Для прохождения осмотра с собой необходимо иметь:

- Документы, удостоверяющие личность – паспорт, свидетельство о рождении (для детей), водительские права;
- полис ОМС (обязательного медицинского страхования);
- СНИЛС.

Плановая диспансеризация проходит пошагово. Придерживайтесь следующего алгоритма действий:

1. Выберите удобный для себя день диспансеризации.
2. Запишитесь на прием к участковому терапевту.
3. Заполните документы – добровольное согласие на медицинское вмешательство, анкету.
4. В назначенный день обследования придите в поликлинику утром. До сдачи анализов необходимо ничего не есть, отказаться от курения и занятий спортом.
5. Посетите терапевта. Получите диспансерный лист с указанием необходимых врачей и анализов.
6. Пройдите консультацию всех специалистов, сдайте необходимые тесты.
7. Придите на повторный прием к терапевту. Врач даст разъяснения о результатах диагностики, проведет консультацию, определит группу здоровья.
8. При необходимости пройдите дополнительные тесты.

На прохождение всех специалистов, инструментальную диагностику, лабораторные исследования отводится 3 рабочих дня. В зависимости от загруженности поликлиники на основное обследование уходит от 7 до 12 часов. Если у человека имеются свежие результаты анализов (флюорографии, крови) время прохождения медосмотра сокращается.



Каких врачей нужно пройти

Количество медицинских процедур зависит от возраста и пола человека. Обследования общего характера назначаются лицам от 21 до 36 лет. В число обязательных мероприятий входят:

- посещение терапевта для записи общих показателей;
- измерение артериального давления;
- экспресс-анализ на общий уровень холестерина в крови;
- определение уровня глюкозы;
- флюорография легких (проводится 1 раз в год);
- посещение стоматолога;
- электрокардиограмма в состоянии покоя;
- определение абсолютного риска сердечно-сосудистых заболеваний у пациентов до 63 лет;
- исследование на скрытую кровь в кале (проводится 1 раз в 2 года);
- анализ на уровень простатспецифического антигена для мужчин;
- маммография для женщин в возрасте от 39 до 48 лет 1 раз в 3 года, после 50 – 1 раз в 2 года;
- осмотр у гинеколога для женщин;
- посещение уролога мужчинами.

Людам, возраст которых от 36 и старше, предлагается дополнительно пройти таких врачей и скрининги:

- развернутый анализ крови, мочи, кала;
- обследование у окулиста;
- консультация у невролога;
- УЗИ органов брюшной полости;
- осмотр врачом отоларингологом;
- консультация у хирурга или проктолога.

↑ Посещение терапевта и общие анализы

Первый врач, которого необходимо посетить при прохождении бесплатной диспансеризации – участковый терапевт. В задачи этого специалиста входит:

- информирование об этапах и правилах прохождения медосмотра;
- анкетирование;
- измерение роста, веса, окружности талии;
- краткое профконсультирование по физической активности, правильному питанию, образу жизни;
- составление диспансерного листка;
- выписка направления на общие анализы;
- оценка состояния здоровья по результатам тестирования;
- направление на дополнительные процедуры или лечение.

↑ Обследование у невролога

Посетить специалиста должны граждане старше 39 лет. Во время диспансерного наблюдения врач проводит оценку состояния нервной системы, вестибулярного аппарата и головного мозга. В ходе осмотра невролог расспрашивает о возможных жалобах, образе жизни, проверяет координацию и определяет склонность к невротическим реакциям.

При необходимости доктор направит на консультацию к другим специалистам или назначит ряд обследований:

- ультразвуковую доплерографию сосудов шеи и головы;
- миографию;
- магнитно-резонансную томографию головного мозга;
- рентгенографию позвоночника;
- электроэнцефалографию;
- проверку полей зрения.

↑ **Гинеколог и маммолог для женщин**

Прием у этих специалистов обязателен для женщин всех возрастов. Врач гинеколог проводит внешний и пальпаторный осмотр половых органов, маммолог – молочных желез. В задачу специалистов входит выявление следующих заболеваний репродуктивной системы:

- рак молочных желез или матки;
- эндометриоз;
- мастопатия;
- опухолевые или инфекционные болезни половых органов;

В ходе осмотра доктор может назначить дополнительные скрининговые исследования:

- мазок (соскоб) с поверхности шейки матки или цервикального канала;
- ультразвуковое исследование молочных желез;
- биохимический анализ крови;
- цитологию (назначается при выявлении новообразований).

↑ **ЭКГ для мужчин старше 36 лет**

Электрокардиограмма – скрининговое обследование для проверки состояния сердечно-сосудистой системы человека. Она помогает:

- диагностировать порок сердца;
- выявить изъяны проводимости;
- рассчитать регулярность сердечных сокращений;
- обнаружить разные заболевания сердца или сосудов на начальных стадиях;
- исследовать нарушения электролитного баланса;
- оценить общее физическое состояние.

Электрокардиограмма назначается мужчинам старше 36 лет, даже если пациент не имеет никаких жалоб. В раннем возрасте диагностика проводится при наличии таких показаний:

- боли в грудном отделе;
- головокружения или обмороки;
- хронические заболевания органов дыхания;
- одышка, нехватка воздуха при незначительных физических нагрузках;
- подозрение на эндокардит или стенокардию.
-



Медицинское обследование пенсионеров

Людям возрастом от 60 до 73 лет или более, помимо общих исследований, нужно пройти ряд дополнительных анализов и консультаций узких специалистов. Это обусловлено повышенным риском сердечно-сосудистых заболеваний, обострений хронических болезней. Пенсионерам терапевт назначает такие скрининговые обследования:

- измерение внутриглазного давления, консультация офтальмолога;
- мазок с шейки матки для цитологической диагностики женщинам;
- дуплексное сканирование брахиоцефальных артерий;
- колоноскопию при подозрениях на онкологические образования в толстом кишечнике;
- консультация у врача-невролога.

↑ Диспансеризация детей

Наблюдение за состоянием здоровья детей осуществляется с первых дней жизни. Первое скрининговое обследование проводится через месяц после рождения и включает несколько видов УЗИ, осмотр у невропатолога, окулиста, ортопеда. При достижении полугодовалого возраста дети проходят проверку у педиатра, ЛОР-специалиста, кардиолога, окулиста.

Перечень обязательных врачей и анализов может варьироваться по возрасту:

- Диспансеризация ребенка от года до трех лет включает посещение хирурга-ортопеда, стоматолога, офтальмолога. Детским педиатром проводится проверка профилактических прививок. Дополнительно могут назначаться лабораторные исследования – УЗИ, ЭКГ, общий анализ крови и мочи.
- Для детей от 3 до 7 лет к общему списку специалистов добавляют невролога и логопеда. Перед записью в детский садик или школу педиатр порекомендует пройти медосмотр у психолога на стрессоустойчивость и уровень психического развития.
- Диспансеризация детей с 7 до 17 лет включает консультацию эндокринолога, стоматолога, хирурга-ортопеда, гинеколога или уролога, гастроэнтеролога, дерматолога. Школьники проходят медицинский осмотр каждый год по направлению от своего учебного учреждения.



Диспансерные группы здоровья

По данным анкеты, результатам лабораторных анализов и скрининговых исследований терапевт определяет группу здоровья пациента. На руки человеку выдается паспорт с заключением, проводится профилактическая беседа или назначается лечение. Взрослое население подразделяют на три подгруппы:

- 1 категория. К ней относят всех людей, которые не имеют хронических заболеваний или факторов риска для их появления. Результаты лабораторной диагностики этой подгруппы граждан находятся в пределах нормы.
- 2 категория. К данной подгруппе относятся граждане, которые не имеют хронических заболеваний, но находятся в зоне повышенного риска их возникновения.
- 3 категория. К группе относятся все, у кого имеются хронические заболевания или результаты анализов выявили отклонения от нормы.

Классификация групп здоровья по итогам детской диспансеризации отличается от взрослой. Всего выделяют 5 категорий:

- 1 группа диспансерного наблюдения включает физически и психически здоровых детей с высокой сопротивляемостью организма инфекциям.
- 2 группа включает малышей, которые не страдают хроническими заболеваниями, но имеют сниженный иммунитет.
- 3 группа – к ней относятся все дети, которые имеют какое-либо хроническое заболевание в стадии компенсации.
- 4 группа включает детей с хроническими болезнями, при которых наблюдается серьезное ухудшение состояния здоровья, нарушение работы внутренних органов.
- 5 группа – дети-инвалиды.
-

Оплачиваются ли дни прохождения диспансеризации работодателем

Закон № 353-ФЗ от 3 октября 2019 г. гарантирует всем трудоустроенным гражданам, которые желают пройти бесплатное диспансерное наблюдение, право на освобождение от работы на 1 рабочий день один раз в три года. При этом занимаемая должность в организации и средняя заработная плата сохраняются.

Для людей предпенсионного возраста (5 лет до выхода на пенсию) нахождение диспансеризации отводится 2 рабочих дня в году. В отношении студентов вузов действуют те же правила, что и у работающих лиц. Для подтверждения медосмотра они должны предоставить в деканат справку от терапевта.